

СОГЛАСОВАН  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Черемичкинская ООШ»  
Протокол от 30.08.2021 г. № 37

УТВЕРЖДЕН  
Директор  
МБОУ «Черемичкинская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Н.П. Гульманова  
Приказ от 01.09.2021 г. № 93

**РЕЖИМ**  
**занятий обучающихся**  
**МБОУ «Черемичкинская ООШ»**

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
родительского комитета  
Протокол от 01.09.2021 г. № 1

СОГЛАСОВАНО  
на заседании  
Совета учащихся  
Протокол от 01.09.2021 г. № 1

1. Настоящий документ составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными требованиями, Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Черемичкинская основная общеобразовательная школа» (далее МБОУ «Черемичкинская ООШ»).

2. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3. Учебный год в МБОУ «Черемичкинская ООШ» начинается 1 сентября. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, начало учебного года переносится на первый рабочий день сентября. Продолжительность учебного года в 1-м классе составляет 33 учебные недели, во 2 – 9-х классах – 34 учебные недели (в 9 классе без учета государственной итоговой аттестации).

4. Учебный год делится на 4 четверти для обучающихся 1-9 классов. Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется календарным учебным графиком. Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

5. Продолжительность учебной рабочей недели: 1-9 классы – 5 дней.

6. Учебные занятия организуются в одну смены. Начало занятий - в соответствии с режимом работы школы – 9.00

7. Продолжительность уроков:

- в 2-9 классах – не более 45 минут;  
- для 1 класса – не более 35 минут (I-II четверть), не более 40 минут (III – IV четверть).

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;  
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;  
- для обучающихся 5 -6 классов - не более 6 уроков;  
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов -2 -3 уроках; для обучающихся 5 -9 -х классов - на 2-4 уроках. В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения не превышает 45 минут.

11. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый; 5 уроков возможно 1 день в неделю при условии проведения в этот день 1 урока физической культуры;

- обучение проводится без балльного оценивания качества образовательных результатов учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

12. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности для учащихся организован облегченный учебный день – в среду или четверг.

13. Привлечение учащихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.